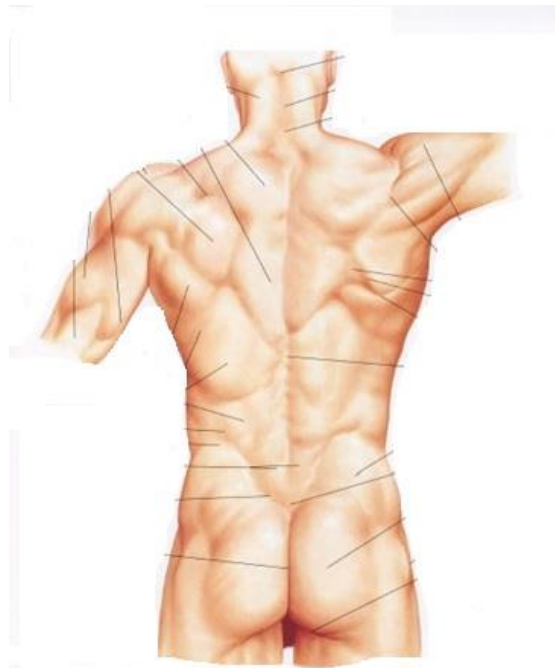


Anatomía



RIO NEGRO
UNIVERSIDAD NACIONAL
Sede Atlántica

Lic. en Kinesiología y Fisiatría



Ciclo Lectivo 2019

Guía de Trabajos Prácticos

Presentación

Es una asignatura Anual, que se cursa a través de una clase teórica, actividades en plataforma virtual y un trabajo práctico semanal.

Cada Trabajo Práctico incluye actividades grupales de debate, búsqueda en internet o en libros y atlas, además de actividades corporales y con material didáctico. Hay que llevar siempre cuaderno, lapicera, lápiz dermográfico, atlas, libro y cualquier material que se solicite oportunamente.

Los días martes de 11 a 13 horas serán las clases teóricas y las tutorías. Ninguna de ellas es obligatoria. Además cada martes que haya una actividad tutorial, también habrá clases teóricas en el campus virtual.

Las tutorías no son clases, son espacios para volver a ver el material didáctico y poder compartir las dudas de las clases prácticas con los docentes.

Las dudas de las actividades virtuales, se tratan sólo a nivel virtual. Los prácticos de los días miércoles, tienen su espacio de dudas los martes en los que no haya teórico presencial.

También puede haber actividades para realizar fuera de la Universidad, individuales o grupales.

En síntesis:

Martes de 11 a 13 horas: clases teóricas presenciales (una vez al mes), clases tutoriales presenciales (el resto de los martes del mes). Ambas opcionales. Actividad en campus virtual (tarea a sacar dudas y entregar virtualmente).

Miércoles de 8 a 11 horas: trabajos prácticos. Grupo A de 8 a 9:30 horas y Grupo B de 9:30 a 11 horas.

Los exámenes se dividen en escrito teórico en plataforma virtual y oral práctico en el aula, con material didáctico.

Bibliografía:

Pró. Anatomía Clínica. 2014. Edición: 2. Editorial Médica Panamericana.

Rouviere. Anatomía Humana. Editorial Masson. 11° Edición. 2005.

Prometheus- Gilroy Atlas de Anatomia Ed.medica Panamericana 2008.

Kapandji, A. Cuadernos de fisiología articular. Editorial Médica Panamericana

Tortora. Principios de Anatomia y fisiología. 13 Ed. Ed. Panamericana. 2013.

Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Editorial Manual Moderno. 2002.

Cronograma

12 de marzo

Clase teórica presencial: El cuerpo humano: estructura y función. División en somático, visceral

13 de marzo

Temario: Estudio de la anatomía en ciencias de la salud: importancia, finalidad. La estética, la simetría y las formas. Regiones del cuerpo humano. Topografía. Relación continente contenido. Introducción a la anatomía general del cuerpo humano. Descripción de las partes o regiones del cuerpo humano: cabeza, cuello, tronco, miembros. Inspección del cuerpo humano adulto: ventral, dorsal, lateral. División en esplacnología y sistema locomotor. Concepto de sistema nervioso como centro integrador. Inspección del cuerpo humano adulto: ventral, dorsal, lateral. Ventral: Líneas, niveles, zonas y regiones. Alineación y simetría: triángulo de la talla, valgo de codo y rodilla. Dorsal: raquis, escápulas, sacro. Lateral: alineación con respecto a la gravedad: oreja, acromion y trocánter mayor. Imágenes: Forma y estructura: el esqueleto. Los huesos: cabeza en general: cara y cráneo. Vértabras. Cinturas escapulares y pelviana. Huesos del miembro superior: húmero, cúbito, radio, carpo, metacarpo y falanges. Huesos del miembro inferior: fémur, rótula, tibia, peroné, tarso, metatarso y falanges. Importancia del estudio de los huesos en imágenes.

19 de marzo

Clase teórica: actividad en plataforma virtual. La importancia de saber ubicar las estructuras en el cuerpo humano.

20 de marzo

Temario: Las referencias: principales accidentes óseos. En la línea media. Anterior: glabella, huesos nasales, mentón, hioides, cartílago tiroides, esternón, línea alba, ombligo, pubis. Posterior: Protuberancia occipital interna, apófisis espinosas de las vértebras, cresta del sacro. A los lados de la línea media: arcos superciliares, orejas, malares, acromion, epitroclea, epicóndilo, apófisis estiloides de radio y cúbito, dedos de la mano, costillas, cresta ilíaca, trocánter mayor, rótula, cabeza del peroné, tuberosidad anterior de la tibia, cresta de la tibia, maléolos, calcáneo, dedos del pie.

26 de marzo

Clase teórica: actividad en plataforma virtual. Sistema de control de las funciones del cuerpo humano. El sistema nervioso. Su división en central y periférico. El sistema nervioso central. Meninges, LCR y sistema ventricular. Irrigación: Sistema carotideo. Sistema vértebro – basilar. Polígono de Willis, vías de suplencia. Principales arterias y sus colaterales: cerebrales anterior, media y posterior. Áreas de irrigación del cerebro. Irrigación de cerebelo y tallo encefálico.

27 de marzo

El sistema nervioso central, ubicación, partes, relación continente contenido. La corteza cerebral y cerebelosa. Sistematización del encéfalo y la médula espinal. Los núcleos de la sustancia gris. Circuitos. Vías sensitivas y vías motoras.

3 de abril

Anatomía de la cabeza: Cabeza ósea. Cráneo y cara. Cráneo: frontal, parietal, temporal, occipital, etmoides, esfenoides. Cara: maxilar superior, palatino, unguis, cornete inferior, huesos nasales, malar, vómer y mandíbula. Articulación témporo mandibular. Músculos masticadores. Músculos de la mímica facial.

9 de abril

Clase teórica presencial: El cráneo y los nervios craneales.

10 de abril

Nervios craneales: recorrido, colaterales importantes y terminación. Integración topográfica de cabeza: Cavidades comunes: cráneo y cara. Espacio maxilo-vertebro-faríngeo. Boca, cavidad orbitaria, fosas nasales. Sistema nervioso periférico. Nervios craneales y raquídeos: similitudes y diferencias.

16 de abril

Clase teórica en plataforma virtual: Introducción al estudio de la esplacnología.

17 de abril

Introducción al estudio de la esplacnología. Ubicación de los aparatos y sistemas del cuerpo humano. El sistema respiratorio: Fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios, alvéolos. El aparato cardiovascular: corazón. La corona vascular. Circulación menor y mayor. La circulación mayor: Aorta, carótidas, subclavia, axilar, humeral, ilíacas, femorales.

23 de abril

Clase teórica en plataforma virtual. Del intestino delgado a los pulmones: un camino de energía.

24 de abril

El aparato digestivo: boca, faringe, esófago, estómago, duodeno, yeyunoíleon, ciego, colon, recto y ano. Glándulas salivales, Hígado, vesícula biliar, páncreas. Bazo. Sistema endócrino: principales glándulas, ubicación y referencias. Aparato excretor: riñones, uréteres, vejiga y uretra.

30 de abril

Clase teórica en plataforma virtual: Anatomía general de los órganos genitales reproductores.

7 y 8 de mayo

EXAMEN PARCIAL PRÁCTICO Y ONLINE ESCRITO

14 de mayo

Clase teórica en plataforma virtual: Anatomía del raquis: Huesos del cuello y tronco: vértebras, costillas, esternón. Articulaciones del raquis intrínsecas y extrínsecas. Aparato hioideo.

15 de mayo

EXAMEN RECUPERATORIO PRÁCTICO Y ONLINE ESCRITO

21 de mayo

Clase teórica en plataforma virtual: Introducción al estudio de los huesos en imágenes: Forma y estructura: el esqueleto. Los huesos: Vértebras. Cinturas escapulares y pelviana. Huesos del miembro superior: húmero, cúbito, radio, carpo, metacarpo y falanges. Huesos del miembro inferior: fémur, rótula, tibia, peroné, tarso, metatarso y falanges.

22 de mayo

Palpación: principales huesos y accidentes óseos. Cabeza, cuello y tronco. Músculos superficiales: Trapecio, masa común, espinales, pectoral mayor, abdominales anchos y largos, E.C.O.M. Músculos de la mímica facial y mandibulares.

Palpación: principales huesos y accidentes óseos. Cabeza, cuello y tronco. Huesos y articulaciones en general. Músculos superficiales: Trapecio, masa común, espinales, pectoral mayor, abdominales anchos y largos, E.C.O.M. Músculos de la mímica facial y mandibulares.

28 de mayo

Clase teórica en plataforma virtual: Aponeurosis y fascias de la pared anterolateral y región lumbar. Vaina de los músculos rectos. Neurología del tronco: Nervios intercostales. Formación del Plexo lumbosacro. Cadena simpática laterovertebral.

29 de mayo

Descripción de una vértebra tipo y diferencias regionales. Vértebras especiales: atlas, axis, sacro y cóccix. El tórax: huesos y articulaciones.

4 de junio

Clase teórica en plataforma virtual: Clasificación funcional de los músculos del tronco.

5 de junio

Miología del tronco: Región posterior: Superficiales: Trapecio, dorsal ancho. Profundos: romboides, angular del omóplato, serratos posteriores. Esplenios, complexos. Transverso del cuello. Masa común: dorsal largo, iliocostal, transverso espinoso y epiespinoso. Interespinosos e intertransversos. Nuca: Rectos posteriores, oblicuos mayor y menor.

11 de junio

Clase teórica en plataforma virtual: Plexos de los nervios raquídeos.

12 de junio

Región anterolateral: Pectoral mayor, pectoral menor, subclavio. Serrato anterior, intercostales. Recto anterior mayor del abdomen, piramidal. Oblicuos mayor y menor, transverso.

18 de junio

Presencial: Plexos de los nervios raquídeos. Cuello: Contenido de los hiatos preescalénico, interescalénico y retroescalénico. Región supraclavicular. Corte transversal de cuello. Tórax. Mediastino: límites y contenido. Corte transversal de tórax. Abdomen: Peritoneo y retroperitoneo. El trayecto inguinal. Corte transversal del abdomen. Pelvis: El perineo.

19 de junio

Miología del cuello. Superficial: cutáneo, suprahioideos: digástrico, milohioideo, genihiioideo, estilohioideo. Infrahioideos: esternocleidohioideo, omohioideo, esternotiroideo, tirohioideo. Lateral: ECOM y escalenos anterior, medio, posterior. Profundos: Prevertebrales: largo del cuello, recto anterior mayor y menor, recto lateral. Neurología del cuello.

Pares craneales: facial, glosofaríngeo, neumogástrico, espinal accesorio, hipogloso mayor.
Nervios raquídeos: formación del plexo cervical, distribución trayecto y relaciones. Formación del plexo braquial.

Angiología del cuello. Carótida primitiva. Carótida interna. Carótida externa, sus colaterales y terminales. Arteria subclavia y sus ramas. Venas yugular externa, interna y anterior.

6 de agosto

Presencial: CLASE DE INTEGRACION

7 de agosto

2 EXAMEN PARCIAL ORAL PRÁCTICO Y ESCRITO ONLINE

UNIDAD N°III

13 de agosto

Clase teórica en plataforma virtual: Anatomía del Esqueleto Apendicular. Osteología. Tipos de huesos: largos, planos, cortos e irregulares. Partes del hueso: epífisis, diáfisis, metáfisis. Reconocimiento de accidentes óseos en diferentes huesos: superficies articulares, agujero nutricio, agujero, conducto, hendidura, tubérculo, apófisis, rugosidad, cresta, eminencia, surco, depresión, fosa, cavidad, escotadura, impresión. Artrología. Tipos: fibrosas, cartilaginosas y sinoviales. Géneros: esferoideas, elipsoideas, planas, pivot, encaje recíproco y bisagra.

14 de agosto

2 EXAMEN RECUPERATORIO ORAL PRÁCTICO

20 de agosto

Presencial: Introducción al estudio de la anatomía de los miembros.

21 de agosto

Región del hombro: Cintura escapular: escapula y clavícula. Húmero. Articulaciones. Esternocostoclavicular. Ligamentos coracoclaviculares. Ligamentos coracoideo y acromiocracoideo. Articulación escapulohumeral.

27 de agosto

Clase teórica en plataforma virtual: El hombro y su importancia en los movimientos de las manos.

28 de agosto

Músculos: Supraespinoso, Infraespinoso, Redondo Mayor, redondo menor, subescapular. Deltoides. Biceps braquial, coracobraquial, braquial anterior, tríceps braquial. Neurología: terminación del plexo braquial. Nervios: braquial cutáneo interno, mediano, cubital, radial, músculo cutáneo, axilar o circunflejo. Angiología: Arterias axilar y humeral y sus venas.

3 de septiembre

Clase teórica en plataforma virtual: adaptaciones evolutivas al servicio de la prensión.

4 de septiembre

Región del codo: Húmero. Cúbito. Radio. Articulaciones: Codo o humeroantebraquial. Radiocubital superior. Radiocubital inferior. Membrana interósea. Músculos: Palmar mayor, palmar menor, pronador redondo, cubital anterior, flexor común superficial de los dedos, flexor común profundo de los dedos, flexo largo del pulgar, pronador cuadrado. Supinador largo, primer radial externo, segundo radial externo, supinador corto, cubital posterior, anconeo, extensor propio del meñique, extensor común de los dedos, extensor propio del índice, extensor largo del pulgar, extensor corto del pulgar, abductor largo del pulgar. Neurología: nervio Mediano, interóseo anterior. Cubital. Radial, ramas anterior y posterior (interóseo posterior).

10 de septiembre

Presencial: El plexo braquial, origen, recorrido, colaterales y terminación.

11 de septiembre

Región de muñeca y mano: Radio, cúbito, escafoides, semilunar, piramidal. Articulación radiocarpiana. Mano: Huesos del carpo, metacarpo y falanges. Articulaciones carpianas, intermetacarpianas, carpometacarpianas. Metacarpofalangicas, interfalangicas.

17 de septiembre

Clase teórica en plataforma virtual: La anatomía general de las manos al servicio de la prensión.

18 de septiembre

Músculos: Eminencia tenar: abductor corto del pulgar, flexor corto del pulgar, oponente del pulgar, aductor del pulgar. Eminencia hipotenar: palmar cutáneo, abductor del meñique, flexor corto del meñique, oponente del meñique. Interoseos y lumbricales. Neurología: mediano, radial y cubital. Angiología: arterias radial y cubital. Venas satélites. Sistema venoso superficial: formación y terminación de las venas basílica y cefálica.

24 de septiembre

Clase teórica en plataforma virtual: Integración topográfica de los miembros superiores.

25 de septiembre

Integración topográfica de los miembros superiores: Hombro: Fosa supra e infraespinosa. Surco deltopectoral. Foramen muscular coracobraquial. Triángulo de los redondos (omotricipital, humerotricipital). Cuadrilátero de Velpau. Axila. Codo: Canal epitrocleo-olecraniano. Canales bicipitales. Muñeca: regiones ventral y dorsal. Tabaquera anatómica. 1º espacio interseo. Distribución muscular y cutánea de los nervios periféricos.

1 de octubre

Clase teórica en plataforma virtual: Pelvis y cadera y su relación anatómofuncional.

2 de octubre

Región de la cadera: Cintura pelviana: coxales, sacro y coccis. Fémur. Artrología: Sacroiliaca, sínfisis púbica. Ligamentos sacrociáticos, membrana obturatriz. Articulación coxofemoral. Miología: Glúteos mayor, mediano y menor. Piramidal de la pelvis. Obturador interno y externo. Géminos superior e inferior. Cuadrado crural. Tensor de la fascia lata, sartorio. Cuadricéps, pectíneo, psoas iliaco. Recto interno, aductores mediano, menor y mayor. Bíceps crural, semitendinoso, semimembranoso.

8 de octubre

Clase teórica en plataforma virtual: Neurología: Formación de los plexos lumbar y sacro. Nervio obturador y crural. Ramas colaterales posteriores del plexo sacro. Nervios glúteos superior e inferior. Nervio ciático, tibial y peróneo. Angiología: Glútea, isquiática. Femoral. Arco crural. Laguna vascular (anillo crural) y muscular.

9 de octubre

Región de la rodilla: Fémur, rótula, tibia, peroné. Artrología: Fémoro tibial y rotuliana. Tibioperonea superior e inferior. Ligamento interóseo de la pierna.

15 de octubre

Presencial: articulación de la rodilla, curiosidades anatómicas y cirugía.

16 de octubre

Miología: Tibial anterior, extensor común de los dedos, extensor propio del dedo gordo. Peroneo anterior, lateral largo y corto. Gemelos, sóleo, plantar delgado, popliteo, tibial posterior, flexor común de los dedos, flexor propio del dedo grueso. Neurología: Nervio Tibial. Nervio Peróneo superficial y profundo. Angiología: Poplitea, tibial anterior, tronco tibioperóneo, peronea, tibial posterior.

22 de octubre

Clase teórica en plataforma virtual: Neurología: Nervios plantares. Nervios safenos externo e interno. Angiología: plantares, pedia. Venas satélites. Sistema venoso superficial: venas safenas, origen y terminación.

23 de octubre

Región de tobillo y pie: Artrología: Tibiotarsiana o tobillo. Pie: Huesos del tarso, metatarso y falanges. Artrología: Astragalocalcanea. Mediotarsiana, tarsiana (2º fila). Tarsometatarsiana. Intermetatarsiana, metatarsofalángica, interfalángicas. Miología: Pedio. Dedo grueso: aductor, flexor corto y abductor. Flexor corto plantar, interóseos, lumbricales. Dedo pequeño: abductor, flexor, oponente. Accesorio del flexor largo o cuadrado carnoso.

29 de octubre

Clase teórica en plataforma virtual: Integración topográfica de los miembros inferiores.

30 de octubre

Integración topográfica de los miembros inferiores: Región inguino-femoral, triángulo de Scarpa. Vaina de los vasos femorales, conducto e infundíbulo femoral. Conducto de Hunter. Rombo poplíteo. Anillo del sóleo. Corredoras osteofibrosas retromaleolares. Ligamento anular anterior del tarso. Distribución muscular y cutánea de los nervios periféricos.

5 de noviembre

3 EXAMEN PARCIAL ESCRITO

6 de noviembre

3 EXAMEN PARCIAL ORAL PRÁCTICO

12 de noviembre

3 EXAMEN RECUPERATORIO ESCRITO

13 de noviembre

3 EXAMEN RECUPERATORIO ORAL PRÁCTICO

19 de noviembre

INTEGRACIÓN GENERAL.